

Школа **МБОУ СОШ Школа №17** Отд./корп **С-О** День **29.05.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		290	Птица или кролик, тушенные в соусе	150		308	21	23	5
		171,01	Каша рассыпчатая пшеничная	150		289	7	7	48
		73,01	Икра кабачковая(консервы)	70		68	1	5	5
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	Хлеб		Хлеб ржаной	30		63	2	0	13
	Зе блюдо	378	Чай с молоком	215		86	2	1	17
	сладкие блк	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	130		61	1	1	13
Обед		101	Суп картофельный с крупой	250		123	3	3	20
		259	Жаркое по-домашнему	201		295	16	18	17
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70		17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб ржаной	40		84	2	0	18
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70		165	5	1	34
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200		90	0	0	22

Лагерь 5-11кл.(Льгота)

Школа **МБОУ СОШ Школа №17** Отд./корп **С-О** День **29.05.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		290	Птица или кролик, тушенные в соусе	150		308	21	23	5
		171,01	Каша рассыпчатая пшеничная	150		289	7	7	48
		73,01	Икра кабачковая(консервы)	70		68	1	5	5
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	Хлеб		Хлеб ржаной	30		63	2	0	13
	Зе блюдо	378	Чай с молоком	215		86	2	1	17
	сладкие блк	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	130		61	1	1	13
Обед		101	Суп картофельный с крупой	250		123	3	3	20
		259	Жаркое по-домашнему	201		295	16	18	17
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70		17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб ржаной	40		84	2	0	18
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70		165	5	1	34
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200		90	0	0	22

Лагерь 5-11кл.(Платники)