

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 29.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		290	Птица или кролик, тушенные в соусе	130		267	18	20	4
		171,01	Каша рассыпчатая пшеничная	150		289	7	7	48
		73,01	Икра кабачковая(консервы)	50		49	1	4	4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	38		89	3	0	19
	Хлеб		Хлеб ржаной	20		42	1	0	9
	3е блюдо	378	Чай с молоком	215		86	2	1	17
	сладкие блк	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100		47	0	0	10
Обед		101	Суп картофельный с крупой	250		123	3	3	20
		259	Жаркое по-домашнему	201		295	16	18	17
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	50		12	1	0	2
	Хлеб		Хлеб ржаной	28		59	2	0	12
	Хлеб		Хлеб пшеничный	38		89	3	0	19
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200		90	0	0	22

Лагерь 1-4 кл.(Льгота)

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 29.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		290	Птица или кролик, тушенные в соусе	130		267	18	20	4
		171,01	Каша рассыпчатая пшеничная	150		289	7	7	48
		73,01	Икра кабачковая(консервы)	50		49	1	4	4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	38		89	3	0	19
	Хлеб		Хлеб ржаной	20		42	1	0	9
	3е блюдо	378	Чай с молоком	215		86	2	1	17
	сладкие блк	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100		47	0	0	10
Обед		101	Суп картофельный с крупой	250		123	3	3	20
		259	Жаркое по-домашнему	201		295	16	18	17
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	50		12	1	0	2
	Хлеб		Хлеб ржаной	28		59	2	0	12
	Хлеб		Хлеб пшеничный	38		89	3	0	19
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200		90	0	0	22

Лагерь 1-4кл. (Платники)