

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 28.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		223	Запеканка из творога (2 вариант)	150		435	19	13	60
			Печенье	50		90	1	9	25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	Хлеб		Хлеб ржаной	30		63	2	0	13
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200		90	0	0	22
	сладкие блин	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100		47	0	0	10
Обед		82,01	Борщ с капустой и картофелем (200)	300		396	7	20	46
		294	Котлеты рубленые из птицы или кролика	100		147	9	9	8
		171,05	Каша рассыпчатая рисовая 1	150		289	7	7	48
		67	Овощи свежие	80		102	1	8	6
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70		165	5	1	34
	Хлеб		Хлеб ржаной	42		88	2	0	19
		349	Компот из смеси сухофруктов	200		117	1	1	27

Лагерь 5-11кл.(Льгота)

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 28.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		223	Запеканка из творога (2 вариант)	150		435	19	13	60
			Печенье	50		90	1	9	25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	Хлеб		Хлеб ржаной	30		63	2	0	13
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200		90	0	0	22
	сладкие блин	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100		47	0	0	10
Обед		82,01	Борщ с капустой и картофелем (200)	300		396	7	20	46
		294	Котлеты рубленые из птицы или кролика	100		147	9	9	8
		171,05	Каша рассыпчатая рисовая 1	150		289	7	7	48
		67	Овощи свежие	80		102	1	8	6
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70		165	5	1	34
	Хлеб		Хлеб ржаной	42		88	2	0	19
		349	Компот из смеси сухофруктов	200		117	1	1	27

Лагерь 5-11кл.(Платники)