

Директор _____ Е.М.Демидова

подпись _____ расшифровка подписи _____

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная манная	180.00/150.0		125.41/104.51	2.78/2.32	4.42/3.69	28.0/23.37
	гор.напиток	413	Чай с молоком	180.0/150.0		88.92/78.73	2.67/2.56	2.89/2.27	14.31/11.22
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33,0/33,0	0,05/0,05	3.67/3,67	0,08/0,08
Завтрак 2	фрукты	368	Свежие фрукты(банан)	100.0/100.0		65.50/65.50	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
Обед	закуска	70	Огурец соленый	30.0/30.0		35.66/24.17	0.54/0.36	3.06/2.04	1.19/1.09
	1 блюдо	82	Суп картофельный с макаронами	200.0/180.0		83.0/75.42	2.15/1.94	2.27/2.04	13.71/12.34
	2 блюдо	255	Котлета рыбная	80.0/70.0		81.0/80.1	10.7/8.02	3.76/2.82	7.99/5.99
	гарнир	417	Пюре из овощей	120.0/110.0		99.82/80.1	2.8/2.3	3.5/2.9	13.2/11.04
	3 блюдо	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
		216	Омлет натуральный	100.0/80.0		227.6/182.1	10.6/10.6	19.8/19.8	1.64/1.64
		55	Икра кабачковая(конс.)	60.0/40.0		69.60/46.12	0.90/0.12	4.70/3.37	5.91/1.64
		700	Хлеб ржаной	30.0/30.0	сад-159.82	43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35
		398	Напиток из плодов шиповника	180.0/150.0	ясли-132.0	43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35