

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

Е.М.Демидова

Школа

МБОУ "СОШ - детский сад № 17"

Отд./корп

Д/О

подпись

День

03.05.2024

расшифровка подписи

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с гречневой крупой	180.0/150.0		145.60/119.16	5.30/4.33	5.50/4.50	18.52/15.10
	гор.напиток	394	Какао с молоком	180.0/150.0		107.35/89.46	3.67/3.06	3.88/3.24	15.01/12.51
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70.50/70.50	2.28/2.28	0.24/0.24	14.75/14.75
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
		2	Джем(порциями)	20.0/20.0		65.0/65.0	0.0/0.0	0.0/0.0	8.0/8.0
Завтрак 2	фрукты	368	Свежие фрукты(яблоко)	100.0/100.0		65.50/65.50	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
Обед	закуска	70	Огурец соленый	30.0/30.0		10.5/10.5	0.5/0.5	0.2/0.2	1.15/1.15
	1 блюдо	80	Суп картофельный с крупой	250.0/180.0		106.8/64.0	2.3/1.4	3.0/1.8	17.2/10.4
	2 блюдо	304	Рыба тушеная с овощами	70.0/60.0		111.95/89.56	10.40/8.33	6.31/4.90	3.20/2.56
	гарнир	311	Пюре картофельное	120.0/110.0		109.80/91.50	2.44/2.04	3.84/3.20	16.35/13.63
	3 блюдо	435	Компот из яблок	180.0/150.0		101.70/84.75	0.39/0.33	0.01/0.01	24.98/20.82
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94.0/70.50	3.04/2.28	0.32/0.24	19.68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35
	Полдник	216	Омлет натуральный	120.0/100.0		227.60/182.10	10.6/10.6	19.80/15	1.64/1.31
		10	Салат из кукурузы(конс.)	50.0/40.0		50.16/33.44	1.7/1.15	3.11/2.08	3.75/2.5
		398	Напиток из плодов шиповника	180.0/150.0		73.2/48.8	0.61/0.4	0.25/0.16	17.0/11.3
		700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35
					сад - 159.82				
					ясли - 132.08				