

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 23.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с пшеном	200.0/180.0		145.60/119.16	5.30/4.35	5.50/4.50	18.52/15.10
	гор.напиток	413	Чай с лимоном	180.0/150.0		88.92/78.73	2.67/2.56	2.89/2.27	14.31/11.22
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло(порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
		2	Джем(порциями)	20.0/20.0		65.0/65.0	0.0/0.0	0.0/0.0	8.0/8.0
Завтрак 2	фрукты	368	Свежие фрукты(банан)	100.0/100.0		65.50/65.50	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
Обед	закуска	55	Икра морковная	60.0/40.0		67.41/44.94	1.52/1.01	3.11/2.07	8.14/5.42
	1 блюдо	59	Борщ вегетарианский со сметаной	250.0/150.0		106.8/64.0	3.7/2.47	3.0/1.8	17.2/10.4
	2 блюдо	276	Жаркое с мясом по-домашнему	220.0/180.0		265.20/205.0	26.90/20	6.90/5.33	23.90/18.50
	гарнир								
	сладкое	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
Полдник		284	Оладьи из печени	80.0/60.0		95.14/71.35	7.2/5.4	3.13/2.34	9.43/7.07
		55	Икра кабачковая(конс.)	60.0/40.0		69.60/46.12	0.90/0.12	4.70/3.37	5.91/2.24
		398	Напиток из плодов шиповника	180.0/150.0		73.2/48.8	0.61/0.4	0.25/0.16	17.0/11.3
		700	Хлеб ржаной	30.0/30.0	сад - 159.8	43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35
					ясли - 132.08				