

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 29.03.2024

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                        | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       | 1блюдо     | 82     | Борщ с капустой и картофелем | 250      | 16,3 | 153          | 5     | 7    | 19       |
|            | 2блюдо     | 281    | Биточки паровые              | 100      | 29,6 | 219          | 9     | 8    | 6        |
|            | гарнир     | 171,02 | Каша рассыпчатая гречневая   | 150      | 10,7 | 146          | 5     | 6    | 25       |
|            | закуска    | 67     | Винегрет овощной             | 75       | 8,7  | 65           | 2     | 4    | 6        |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                  | 28       | 2,8  | 59           | 2     | 0    | 12       |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный               | 38       | 2,4  | 89           | 3     | 0    | 19       |
|            | напиток    | 388    | Напиток из плодов шиповника  | 200      | 7,4  | 123          | 1     | 0    | 30       |

Школа 17 \* Многодетные 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 29.03.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 1блюдо      | 121    | Суп молочный с крупой           | 250      | 26,85 | 383          | 12    | 22   | 32       |
|            | кисломол.   | 14     | Масло (порциями)                | 10       | 9,5   | 61           | 0     | 0    | 0        |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной                     | 30       | 8,8   | 101          | 4     | 7    | 49       |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                  | 50       | 3,7   | 118          | 4     | 0    | 25       |
|            | сладкое     | 524    | Пряник                          | 50       | 2,4   | 63           | 2     | 0    | 13       |
|            | гор.напиток | 376    | Чай с сахаром                   | 200      | 8,2   | 5            | 0     | 0    | 15       |
|            | фрукты      | 338    | Плоды или ягоды свежие (яблоки) | 100      | 21,4  | 63           | 0     | 0    | 14       |
| Обед       | 1блюдо      | 82     | Борщ с капустой и картофелем    | 300      | 18,3  | 153          | 3     | 7    | 16       |
|            | 2блюдо      | 281    | Биточки паровые                 | 100      | 29,6  | 219          | 8     | 8    | 9        |
|            | гарнир      | 171,02 | Каша рассыпчатая гречневая      | 150      | 11,8  | 146          | 5     | 6    | 25       |
|            | закуска     | 67     | Винегрет овощной                | 75       | 8,7   | 65           | 2     | 3    | 6        |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной                     | 42       | 4,8   | 149          | 8     | 0    | 25       |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                  | 70       | 3,6   | 88           | 5     | 0    | 18       |
|            | напиток     | 388    | Напиток из плодов шиповника     | 200      | 7,4   | 123          | 1     | 0    | 30       |

Школа 17 \* Многодетные 5-11 кл