

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 14.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	235,01	Шницель рыбный натуральный 2	100	73,71	197	11	10	14
	гарнир	312	Пюре картофельное	150		185	3	4	22
	закуска	56	Салат из свеклы отварной	70		18	0	0	3
	кисломол.	14	Масло (порциями)	10		61	0	5	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	37		78	3	0	13
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		39	1	0	9
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		3	0	0	9

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл