

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 15.02.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2 блюдо     | 235,01 | Шницель рыбный натуральный 2 | 100      | 73,71 | 197          | 11    | 10   | 14       |
|            | гарнир      | 312    | Пюре картофельное            | 150      |       | 185          | 3     | 4    | 22       |
|            | закуска     | 56     | Салат из свеклы отварной     | 70       |       | 18           | 0     | 0    | 3        |
|            | кисломол.   | 14     | Масло (порциями)             | 10       |       | 61           | 0     | 5    | 0        |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный               | 37       |       | 78           | 3     | 0    | 13       |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной                  | 20       |       | 39           | 1     | 0    | 9        |
|            | гор.напиток | 376    | Чай с сахаром                | 200      |       | 3            | 0     | 0    | 9        |

Школа 17 \* Завтрак 1-4 кл