

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ А.П.Киселев
подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 15.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с ячневой крупой	200.0/180.0		145.60/119.16	5.30/4.33	5.50/4.50	18.52/15.10
	гор.напиток	413	Чай с сахаром	180.0/150.0		88.92/78.73	2.67/2.56	2.89/2.27	14.31/11.22
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70.50/70.50	2.28/2.28	0.24/0.24	14.75/14.75
		6	масло(порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
		7	Сыр(порциями)	7.0/5.0		36.0/17.0	2.32/1.85	2.95/1.95	0.0/0.0
Завтрак 2	фрукты	368	Свежие фрукты(мандарин)	100.0/100.0		45.7/45.7	0.4/0.4	0.4/0.4	9.5/9.5
Обед	закуска	20	Салат из капусты	60.0/45.0		64.06/46.12	1.56/1.12	4.68/3.37	3.12/2.24
	1 блюдо	76	Рассольник со сметаной	250.0/180.0		102.60/86.94	1.84/1.51	4.51/3.69	14.60/11.95
	2 блюдо	282	Котлета говяжья	70.0/60.0		185.30/139.0	12.40/9.33	9.40/7.06	12.80/9.64
	гарнир	321	Пюре картофельное	150.0/120.0		109.8/91.50	2.44/2.04	3.84/3.20	16.35/13.63
	сладкое	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94.0/70.50	3.04/2.28	0.32/0.24	19.68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35
	Полдник								
		240	Пудинг из творога с яблоками	110.0/80.0		250.80/188.10	16.32/12.00	12.80/9.50	17.55/13.14
		435	Напиток кисломолочный	150.0/150.0		101.70/84.75	0.39/0.33	0.01/0.01	24.98/20.82
			Сгущенное молоко	20.0/20.0	сад - 159.8	65.6/65.6	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
					если -132.08				