УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ А.П.Киселев

подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 07.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная манная	180.00/150.0		125.41/104.51	2.78/2.32	4.42/3.69	28.00/23.37
	гор.напиток	414	Кофейный напиток с молоком	180.0/150.0		91.98/76.65	2.85/2.38	3.22/2.69	13.2/11.1
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/76	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло(порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
Завтрак 2	фрукты	399	Фруктовый сок	100.0/100.0		40.0/40.0	0.90/0.90	0.10/0.10	9.0/9.0
Обед	закуска	20	Салат из капусты	60.0/45.0		55.60/46.12	1.21/1.12	3.06/3.02	5.85/2.24
	1 блюдо	82	Суп картофельный с макаронами	200.0/180.0		83.0/75.42	2.15/1.94	2.27/2.04	13.71/12.34 ,
	2 блюдо	255	Котлета рыбная	70.0/60.0		108.0/81.0	10.7/8.02	3.76/2.82	7.99/5.99417
	гарнир	417	Пюре из овощей	120.0/110.0		99.82/80.1	2.8/2.3	3.5/2.9	13.2/11.04
	3блюдо	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
	полдник	216	Омлет натуральный	120.0/100.0		227.60/182.10	10.6/10.6	19.80/15	1.64/1.31
		46	Винигрет овощной	100.0/80.0		93.11/74.48	1.41/1.12	6.17/4.9	7.8/6.24
Полдник		397	Компот из сухофруктов	180.0/150.0		41.1/38.7	0.2/0.0	0.0/0.0	10.1/9.7
		700	Хлеб ржаной	30.0/30.0	сад - 159.8	43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35
					ясли - 132.08				