

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1блюдо	99	Суп из овощей	250	14,3	136	6	8	22
	2блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы или кролика	100	28,7	185	8	10	24
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150	11,1	264	8	9	21
	закуски	73	Икра кабачковая	70	8,3	76	1	1	8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	2,4	54	2	0	11
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	2,9	81	3	0	13
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	12	26	0	0	18

Школа 17 * Многодетные 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2блюдо	255	Печень по-строгановски	100	26,4	226	9	9	22
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12,6	110	6	5	19
	закуска	71	Огурец консервированный	75	9,5	15	0	0	5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,2	105	6	0	0
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,6	58	0	0	18
	кисломол	14	Масло (порциями)	10	8,5	61	0	5	0
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	12,4	65	2	3	12
Обед	1блюдо	99	Суп из овощей	300	20,3	188	8	10	26
	2блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы или кролика	100	31,6	195	10	15	30
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150	12,2	264	9	11	34
	закуска	73	Икра кабачковая	75	12,6	84	1	1	8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	3,1	88	5	0	18
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,1	159	8	0	25
	напиток	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	12	96	0	0	20

Школа 17 * Многодетные 5-11 кл