

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп "Ш.о." День 30.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	82,01	Борщ с капустой и картофелем (200)	250	14,7	153	5	7	19
	2 блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы или кролика	100	26,9	147	9	9	8
	гарнир	171,05	Каша рассыпчатая рисовая 1	150	9,5	210	5	7	33
	закуска	67	Винегрет овощной	80	8,9	65	2	3	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	3,4	89	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	2,8	59	2	0	12
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,9	117	1	0	27

Школа 17 * Многодетные 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп "Ш.о." День 30.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	кисломол	223,01	Запеканка из творога (3 вариант)	170	36,8	264	11	13	35
	сладкое		Печенье	50	6,8	144	3	5	12
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,8	63	2	0	13
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,8	118	4	0	25
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	14	90	0	0	22
	сладкие блк	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	150	11,25	71	0	0	15
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	14,7	185	6	9	22
	2 блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы или кролика	100	32,7	169	9	13	8
	гарнир	171,05	Каша рассыпчатая рисовая 1	150	9,5	227	5	6	37
	закуска	67	Винегрет овощной	80	8,9	65	2	3	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	5,4	149	8	0	35
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	4,2	88	5	0	18
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,9	133	1	0	30

Школа 17 * Многодетные 5-11 кл