

Школа МБОУ "СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 30.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	кисломол.	223	Запеканка из творога	150	73,71	208	12	14	14
	сладкое		Печенье	50		124	3	3	12
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		39	1	0	9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	37		78	3	0	13
	напиток	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200		85	0	0	16
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100		56	0	0	16

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл