

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 29.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	99	Суп из овощей	250	17,48	122	7	8	20
	2 блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	155	31,2	252	12	14	18
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	16,48	141	3	5	24
	закуска	72	Огурец консервированный	70	7,5	12	0	0	5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	3	89	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	2,8	59	2	0	12
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	8,96	117	1	0	27
	сладкое	406,02	картофелем и луком	100	10	92	5	4	42

Школа 17 * Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 29.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный	116	30,1	228	9	7	14
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12,3	164	4	6	23
	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	100	9,7	62	2	5	12
	кисломол.	14	Масло (порциями)	10	8,5	61	0	5	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,6	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,5	63	2	0	13
	напиток	378	Чай с молоком	215	11,3	60	3	1	19
Обед	1 блюдо	99	Суп из овощей	300	17,48	131	9	10	24
	2 блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	155	34,75	277	14	15	20
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	16,48	194	4	7	29
	закуска	72	Огурцы консервированные	75	14,71	14	1	0	7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,2	149	8	0	35
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	3,6	88	5	0	18
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	8,96	123	1	0	30
	сладкое	406,02	картофелем и луком	100	10	92	5	4	42

Школа 17 * Льготники 5-11 кл