

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 24.01.2024

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                    | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       | 1 блюдо    | 96     | Рассольник ленинградский                 | 250      | 21,2 | 128          | 11    | 12   | 13       |
|            | 2блюдо     | 289    | Рагу из птицы, кролика или субпродуктов  | 200      | 42,4 | 335          | 9     | 13   | 18       |
|            | закуска    | 43     | Салат из огурцасоленого с зелен.горошком | 75       | 9,5  | 18           | 1     | 0    | 5        |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                           | 38       | 4,48 | 89           | 3     | 0    | 19       |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                              | 28       | 3,1  | 59           | 2     | 0    | 12       |
|            | напиток    | 349    | Компот из смеси сухофруктов              | 200      | 6,4  | 117          | 1     | 0    | 24       |
|            | сладкое    | 422,01 | Булочка ванильная 1                      | 100      | 9,2  | 76           | 2     | 2    | 30       |

Школа 17 \* Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 24.01.2024

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                     | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2блюдо     | 267    | Шницель натуральный рубленый              | 80       | 52,4  | 257          | 10    | 14   | 7        |
|            | гарнир     | 171,03 | Каша рассыпчатая рисовая                  | 150      | 14,36 | 215          | 5     | 6    | 37       |
|            | закуска    | 97     | Салат витаминный                          | 100      | 10,2  | 84           | 2     | 4    | 9        |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                            | 50       | 3,2   | 105          | 1     | 0    | 18       |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                               | 30       | 2,8   | 58           | 4     | 0    | 14       |
|            | напиток    | 376    | Чай с сахаром                             | 200      | 3,6   | 57           | 0     | 0    | 15       |
| Обед       | 1 блюдо    | 96     | Рассольник ленинградский                  | 300      | 23,8  | 184          | 6     | 8    | 18       |
|            | 2блюда     | 289    | Рагу из птицы, кролика или субпродуктов   | 200      | 42,4  | 368          | 13    | 22   | 31       |
|            | закуска    | 42     | Салат с огурцом соленным и зелен.горошком | 75       | 9,5   | 73           | 2     | 2    | 3        |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                            | 70       | 4,1   | 149          | 8     | 0    | 25       |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                               | 42       | 3,1   | 88           | 5     | 0    | 18       |
|            | напиток    | 349    | Компот из смеси сухофруктов               | 200      | 6,4   | 117          | 1     | 1    | 26       |
|            | сладкое    | 422,01 | Булочка ванильная 1                       | 100      | 9,2   | 76           | 1     | 2    | 30       |

Школа 17 \* Льготники 5-11 кл