

Школа МБОУ " СОШ -детский сад №17 " Отд./корп Ш.о. День 22.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1блюдо	103	изделиями	250	21,4	123	3	3	21
	2блюдо	492	Котлеты (биточки) рыбные	105	34,4	160	11	7	13
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	15,6	151	3	5	22
	закуска	71	Овощи	70	8,7	12	1	0	2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	2,8	89	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	2,4	59	2	0	12
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	9,4	117	1	1	27
	сладкое	406,02	картофелем и луком	100	12	229	7	4	41

Школа 17 * Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ " СОШ -детский сад №17 " Отд./корп Ш.о. День 22.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	213,01	Омлет с отварным картофелем	165	37,4	385	12	30	17
	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	80	5,2	72	1	4	8
	кисломол	15	Сыр (порциями)	20	16,3	85	7	7	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,2	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,6	63	2	0	13
	напиток	378	Чай с молоком	215	11,5	86	2	1	17
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	150	12,3	71	1	1	15
Обед	1блюдо	103	изделиями	300	23,7	148	3	3	25
	2блюдо	492	Котлеты (биточки) рыбные	105	34,4	160	11	7	13
	хлеб бел.	312	Пюре картофельное	200	18,9	201	4	7	29
	хлеб черн.	71	Овощи	70	8,7	12	1	0	2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,48	165	5	1	34
	Хлеб		Хлеб ржаной	42	3,1	88	2	0	19
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	9,4	117	1	1	27
	сладкое	406,02	картофелем и луком	100	12	229	7	4	41

Школа 17 * Льготники 5-11 кл