

Школа	МБОУ" СОШ -детский сад №17"	Отд./корп	Ш.о.	День	12.01.2024
-------	-----------------------------	-----------	------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	173,01	крупы	230	40,81	337	13	12	28
	кисломол.	14	Масло (порциями)	10	9,6	61	0	5	0
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	37	2,8	78	3	0	13
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	20	2	39	1	0	9
	напиток	376	Чай с сахаром	200	5,4	3	0	0	11
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	13,1	56	0	0	16

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл	73,71
---------------------------	-------