

Школа	МБОУ "СОШ -детский сад №17"				Отд./корп	Ш.о.	День		11.01.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	12,2	153	5	6	20
	2 блюдо	260	Гуляш	100	38,8	219	9	8	6
	гарнир	171,01	Каша рассыпчатая пшеничная	150	10,5	146	5	6	44
	закуска	73	Икра кабачковая	70	6,8	60	2	3	6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	2,1	59	2	0	12
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	2,4	89	3	0	19
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,6	117	1	1	22
Школа 17 * М	сладкое								
Школа	МБОУ "СОШ -детский сад №17"				Отд./корп	Ш.о.	День		11.01.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	155	29,28	256	11	22	6
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	17,1	154	4	7	26
	закуска	53	Салат из свеклы с зеленым горошком	75	6,8	65	2	3	8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,2	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,2	63	2	0	13
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	12	90	0	0	22
	Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	12,2	163	5	6
2блюдо		260	Гуляш	100	38,8	231	9	9	6
гарнир		171,01	Каша рассыпчатая пшеничная	150	10,5	156	6	7	48
закуска		73	Икра кабачковая	75	6,8	65	2	4	7
хлеб бел.			Хлеб ржаной	42	3,1	88	5	0	18
хлеб черн.			Хлеб пшеничный	70	4,48	149	8	0	25
напитки		349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,6	117	1	2	22
Школа 17 * Многодетные 5-11 кл									