

Школа	МБОУ "СОШ -детский сад №17"	Отд./корп	Ш.о.	День	11.01.2024
-------	-----------------------------	-----------	------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	130	27,81	231	11	13	7
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,8	121	3	4	23
	закуска	33	Салат из свеклы отварной	70	8,3	57	1	2	8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	37	2,8	78	3	0	13
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2	39	1	0	9
	напиток	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	14	62	0	0	22

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл	73,71
---------------------------	-------