

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

А.П.Киселев

подпись

расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 29.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с гречневой крупой	180.0/150.0		145.60/119.16	5.30/4.33	5.50/4.50	18.52/15.10
	гор.напиток	413	Чай с сахаром	180.0/150.0		88.92/78.73	2.67/2.56	2.89/2.27	14.31/11.22
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70.50/70.50	2.28/2.28	0.24/0.24	14.75/14.75
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
		7	Сыр(порциями)	10.0/5.0		36.0/18.0	2.32/1.16	2.95/1.5	0.0/0.0
Завтрак 2	фрукты	368	Свежие фрукты(мандарин)	100.0/100.0		65.50/65.50	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
Обед	закуска	70	Огурец соленый	30.0/30.0		48.67/48.67	0.5/0.5	3.30/3.30	2.70/2.70
	1 блюдо	81	Суп картофельный с фасолью	250.0/180.0		133.25/79.9	5.11/3.07	5.30/3.20	16.13/9.68
	2 блюдо	304	Рыба тушеная с овощами	70.0/60.0		111.95/89.56	10.40/8.33	6.31/4.90	3.20/2.56
	гарнир	417	Каша ячневая рассыпчатая	120.0/110.0		214.0/214.0	9.47/9.47	7.58/7.58	26.98/26.98
	3 блюдо	435	Компот из яблок	180.0/150.0		101.70/84.75	0.39/0.33	0.01/0.01	24.98/20.82
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94.0/70.50	3.04/2.28	0.32/0.24	19.68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35
	Полдник		Кондитерское изделие(печенье)	40.0/40.0		0.86/0.86	0.14/0.14	0.28/0.28	1.38/1.38
		435	Кефир	150.0/150.0		100.5/100.5	6.0/6.0	4.8/4.8	6.3/6.3
		368	Свежие фрукты(банан)	100.0/100.0		65.50/65.50	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
					сад - 140.52				
					ясли - 119.80				