

Директор _____ А.П.Киселев
подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 27.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная манная	180.00/150.0		125.41/104.51	2.78/2.32	4.42/3.69	28.0/23.37
	гор.напиток	394	Какао с молоком	180.0/150.0		107.35/89.46	3.67/3.06	3.88/3.24	15.01/12.51
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33,0/33,0	0,05/0,05	3.67/3,67	0,08/0,08
Завтрак 2	фрукты	368	Свежие фрукты(мандарины)	100.0/100.0		65.50/65.50	1.44/1.4	1.70/1.70	11.10/11.10
Обед	закуска	70	Огурец соленый	30.0/30.0		10.5/10.5	0.5/0.5	0.2/0.2	1.15/1.15
	1 блюдо	66	Щи из свежей капусты со сметаной	250.0/180.0		100.06/60.00	2.04/1.22	5.95/3.57	9.32/5.59
	2 блюдо	519	Печень по-строгановски	70.0/60.0		89.1/76.4	7.4/6.34	4.94/4.23	3.65/3.13
	гарнир	205	Макароны отварные	130.0/120.0		214.0/214.0	9.47/9.47	7.58/7.58	26.98/26.98
	3 блюдо	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
		216	Омлет натуральный	120.00/100.00		227.6/182.1	10.6/8.55	19.8/15.8	1.64/1.31
		55	Икра кабачковая	55.0/40.0		69.60/46.12	0.90/0.12	4.70/3.37	5.91/1.64
		700	Хлеб ржаной	30.0/30.0	сад - 140.5	43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35
		413	Чай с лимоном	180.0/150.0	ясли - 119	88.92/78.73	2.67/2.56	2.89/2.27	14.31/11.22