

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

А.П.Киселев

Школа

МБОУ "СОШ - детский сад № 17"

Отд./корп

Д/О

подпись

День

26.12.2023

расшифровка подписи

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                         | Выход, г    | Цена          | Калорийность  | Белки     | Жиры      | Углеводы    |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|-------------|---------------|---------------|-----------|-----------|-------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 94     | Суп молочный с ячневой крупой | 200.0/180.0 |               | 145.60/119.16 | 5.30/4.33 | 5.50/4.50 | 18.52/15.10 |
|            | гор.напиток | 414    | Кофейный напиток с молоком    | 180.0/150.0 |               | 91.98/76.65   | 2.85/2.38 | 3.22/2.69 | 13.2/11.1   |
|            | хлеб        | 701    | Хлеб пшеничный                | 30.0/30.0   |               | 70,50/76      | 2.28/2.28 | 0,24/0,24 | 14,75/14,75 |
|            |             | 6      | Масло(порциями)               | 5.0/5.0     |               | 33.0/33.0     | 0.05/0.05 | 3.67/3.67 | 0.08/0.08   |
|            |             |        |                               |             |               |               |           |           |             |
| Завтрак 2  |             | 368    | Свежие фрукты(банан)          | 100.0/100.0 |               | 65.50/65.50   | 1.44/1.44 | 1.70/1.70 | 11.10/11.10 |
|            |             |        |                               |             |               |               |           |           |             |
|            |             |        |                               |             |               |               |           |           |             |
| Обед       | закуска     | 70     | Огурец соленый                | 30.0/30.0   |               | 10.5/10.5     | 0.5/0.5   | 0.2/0.2   | 1.15/1.15   |
|            | 1 блюдо     | 80     | Суп картофельный с крупой     | 250.0/150.0 |               | 106.8/64.0    | 2.3/1.4   | 3.0/1.8   | 17.2/10.4   |
|            | 2 блюдо     | 276    | Жаркое с мясом по-домашнему   | 220.0/180.0 |               | 265.20/205.0  | 26.90/20  | 6.90/5.33 | 23.90/18.50 |
|            | гарнир      |        |                               |             |               |               |           |           |             |
|            | 3блюдо      | 372    | Компот из яблок               | 180.0/150.0 |               | 90.62/58.75   | 0,16/0.13 | 0,16/0.13 | 21.88/20.78 |
|            | хлеб бел.   | 701    | Хлеб пшеничный                | 40.0/30.0   |               | 94,0/70.50    | 3.04/2,28 | 0,32/0.24 | 19,68/14.75 |
|            | хлеб черн.  | 700    | Хлеб ржаной                   | 30.0/30.0   |               | 43.50/43.50   | 1.65/1.65 | 0,30/0,30 | 8.35/8,35   |
|            |             |        |                               |             |               |               |           |           |             |
|            | полдник     | 46     | Винигрет овощной              | 80.0/100.0  |               | 93.11/74.48   | 1.41/1.12 | 6.17/4.9  | 7.8/6.24    |
|            |             |        | Кондитерское изделие          | 40.0/40.0   |               | 0.86/0.86     | 0.14/0.14 | 0.28/0.28 | 1.38/1.38   |
| Полдник    |             | 413    | Чай ис лимоном                | 180.0/150.0 |               | 88.92/78.73   | 2.67/2.56 | 2.89/2.27 | 14.31/11.22 |
|            |             | 700    | Хлеб ржаной                   | 30.0/30.0   | сад - 140.5   | 43.50/43.50   | 1.65/1.65 | 0.30/0.30 | 8.35/8.35   |
|            |             |        |                               |             | ясли - 119.80 |               |           |           |             |