

Школа МБОУ "СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 21.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	17,3	153	5	6	9
	2 блюдо	260	Гуляш	100	38,8	219	9	8	6
	гарнир	171,01	Каша рассыпчатая пшеничная	150	12,6	146	5	6	25
	закуска	73	Икра кабачковая	75	8,7	60	2	3	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	2,9	89	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	2,6	59	2	0	12
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,4	117	1	0	22
	сладкое	406,02	Булочка ванильная 1	100	9,1	76	2	2	28

Школа 17 * Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ "СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 21.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	155	31,48	252	12	22	6
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	18,1	151	4	7	29
	закуска	53	Салат из свеклы отварной	70	6,8	60	1	3	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,2	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,2	63	2	0	13
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	12	80	0	0	22
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	150	12,6	62	1	0	15
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	300	17,3	153	6	7	24
	2блюдо	260	Гуляш	100	38,8	219	8	8	46
	гарнир	171,01	Каша рассыпчатая пшеничная	150	12,6	146	5	6	15
	закуска	73	Икра кабачковая	75	8,7	60	1	3	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,1	149	8	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	3,1	88	5	0	18
	напитки	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,4	117	1	1	27
	сладкое	406,02	картофелем и луком	100	9,1	76	2	2	28

Школа 17 * Льготники 5-11 кл