

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 20.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	250	16,1	158	2	5	20
	2блюдо	289	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов	200	36,6	355	18	20	28
	закуска	43	Салат из огурцасоленого с зелен.горошком	70	8,8	44	2	2	14
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	38	4,48	89	3	0	19
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	28	3,1	59	2	0	12
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,4	117	1	0	24

Школа 17 * Многодетные 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 20.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1блюдо	267	Шницель натуральный рубленый	80	42,8	267	10	14	7
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	150	14,36	225	5	6	37
	закуска	97	Салат витаминный	70	8,4	84	2	4	9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,2	105	6	0	18
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,8	58	4	0	14
	напиток	376	Чай с сахаром	200	3,6	5	0	0	15
Обед	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	300	18,3	184	3	6	20
	2 блюдо	289	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов	200	36,6	385	18	22	20
	закуска	42	Салат с огурцом соленным и зелен.горошком	70	8,9	96	2	2	3
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	70	4,1	149	8	0	25
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	42	3,1	88	5	0	18
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,4	127	1	1	27

Школа 17 * Многодетные 5-11 кл