

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 20.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	250	21,2	128	11	12	13
	2блюдо	289	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов	200	42,4	335	9	13	18
	закуска	43	Салат из огурцасоленого с зелен.горошком	75	9,5	18	1	0	5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	4,48	89	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	3,1	59	2	0	12
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,4	117	1	0	24
	сладкое	422,01	Булочка ванильная 1	100	9,2	76	2	2	30

Школа 17 * Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 20.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2блюдо	267	Шницель натуральный рубленый	80	52,4	257	10	14	7
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	150	14,36	215	5	6	37
	закуска	97	Салат витаминный	100	10,2	84	2	4	9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,2	105	1	0	18
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,8	58	4	0	14
	напиток	376	Чай с сахаром	200	3,6	57	0	0	15
Обед	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	300	23,8	184	6	8	18
	2блюда	289	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов	200	42,4	368	13	22	31
	закуска	42	Салат с огурцом соленным и зелен.горошком	75	9,5	73	2	2	3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,1	149	8	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	3,1	88	5	0	18
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,4	117	1	1	26
	сладкое	422,01	Булочка ванильная 1	100	9,2	76	1	2	30

Школа 17 * Льготники 5-11 кл