

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп "Ш.о." День 19.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1блюдо	99	Суп из овощей	250	22,5	107	2	6	11
	2блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы или кролика	100	33,8	147	9	9	8
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150	14,2	244	9	9	44
	закуска	73	Икра кабачковая	80	13,8	74	1	4	7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	4,4	89	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	3,1	59	2	0	12
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	16	90	0	0	22
	сладкое	419	Пирожки песочные с яблоками	100	11,9	110	0	0	0

Школа 17 * Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 19.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2блюдо	255	Печень по-строгановски	100	28,74	226	9	9	22
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12,6	110	6	5	19
	закуска	71	Огурцы консервированные	70	8,3	15	0	0	5
	кисломол	14	Масло (порциями)	10	8,2	61	0	5	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,2	105	6	0	18
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,8	58	4	0	14
	напиток	382	Какао с молоком	200	11,4	65	2	3	12
Обед	1блюдо	99	Суп из овощей	300	21,6	163	8	10	26
	2блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы или кролика	100	33,8	185	10	15	30
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150	14,2	264	9	11	34
	закуска	73	Икра кабачковая	80	9,3	82	1	1	8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,1	149	8	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	3,1	88	5	0	18
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	12	92	0	0	20
	сладкое	419	Пирожки песочные с яблоками	100	11,9	110	0	0	0

Школа 17 * Льготники 5-11 кл