

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 19.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	26,16	219	9	7	19
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12,6	108	3	3	17
	закуска	71	Огурец консервированный	70	8,3	15	0	0	8
	кисломол.	14	Масло (порциями)	10	8,2	61	0	5	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	37	2,8	78	3	0	13
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2	39	1	0	9
	напиток	382	Какао с молоком	200	11,4	65	1	2	12

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл