

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

подпись \_\_\_\_\_ А.П.Киселев  
расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 19.12.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                           | Выход, г    | Цена          | Калорийность  | Белки     | Жиры      | Углеводы    |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|-------------|---------------|---------------|-----------|-----------|-------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 94     | Суп молочный с пшеном           | 200.0/180.0 |               | 145.60/119.16 | 5.30/4.35 | 5.50/4.50 | 18.52/15.10 |
|            | гор.напиток | 413    | Чай с лимоном                   | 180.0/150.0 |               | 88.92/78.73   | 2.67/2.56 | 2.89/2.27 | 14.31/11.22 |
|            | хлеб        | 701    | Хлеб пшеничный                  | 30.0/30.0   |               | 70,50/70.50   | 2.28/2.28 | 0,24/0,24 | 14,75/14,75 |
|            |             | 6      | Масло порциями                  | 5.0/5.0     |               | 33.0/33.0     | 0.05/0.05 | 3.67/3.67 | 0.08/0.08   |
|            |             |        |                                 |             |               |               |           |           |             |
| Завтрак 2  | фрукты      | 368    | Свежие фрукты(банан)            | 100.0/100.0 |               | 65.50/65.50   | 1.44/1.44 | 1.70/1.70 | 11.10/11.10 |
|            |             |        |                                 |             |               |               |           |           |             |
|            |             |        |                                 |             |               |               |           |           |             |
| Обед       | закуска     | 70     | Огурец соленый                  | 30.0/30.0   |               | 10.5/10.5     | 0.5/0.5   | 0.2/0.2   | 1.15/1.15   |
|            | 1 блюдо     | 59     | Борщ вегетарианский со сметаной | 250.0/150.0 |               | 106.8/64.0    | 3.7/2.47  | 3.0/1.8   | 17.2/10.4   |
|            | 2 блюдо     | 276    | Жаркое с мясом по-домашнему     | 220.0/180.0 |               | 265.20/205.0  | 26.90/20  | 6.90/5.33 | 23.90/18.50 |
|            | гарнир      |        |                                 |             |               |               |           |           |             |
|            | сладкое     | 372    | Компот из яблок                 | 180.0/150.0 |               | 90.62/58.75   | 0.16/0.13 | 0.16/0.13 | 21.88/20.78 |
|            | хлеб бел.   | 701    | Хлеб пшеничный                  | 40.0/30.0   |               | 94,0/70.50    | 3.04/2,28 | 0,32/0.24 | 19,68/14.75 |
|            | хлеб черн.  | 700    | Хлеб ржаной                     | 30.0/30.0   |               | 43.50/43.50   | 1.65/1.65 | 0,30/0,30 | 8.35/8,35   |
|            |             |        |                                 |             |               |               |           |           |             |
| Полдник    |             | 305    | Котлета куриная                 | 80.0/60.0   |               | 272.7/234.8   | 16.8/14.6 | 17.1/14.9 | 13.1/11.5   |
|            |             | 55     | Икра кабачковая(конс.)          | 55.0/40.0   |               | 69.60/46.12   | 0.90/0.12 | 4.70/3.37 | 5.91/1.64   |
|            |             | 398    | Напиток из плодов шиповника     | 180.0/150.0 |               | 73.2/48.8     | 0.61/0.4  | 0.25/0.16 | 17.0/11.3   |
|            |             | 700    | Хлеб ржаной                     | 30.0/30.0   | сад - 140.5   | 43.50/43.50   | 1.65/1.65 | 0.30/0.30 | 8.35/8.35   |
|            |             |        |                                 |             | ясли - 119.80 |               |           |           |             |