

Школа МБОУ " СОШ -детский сад №17 " Отд./корп Ш.о. День 18.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный	110	28,56	236	10	9	12
	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	70	4,6	49	1	3	8
	кисломол.	15	Сыр (порциями)	15	14,8	51	3	4	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	37	2,8	78	3	0	13
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2	39	1	0	9
	напиток	378	Чай с молоком	215	10,5	86	2	1	17
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	8,2	47	0	0	14

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл

71,46