

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 15.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	21,4	154	6	7	10
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	28,6	185	13	11	4
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	17,3	196	5	6	31
	закуска	67	Винегрет овощной	80	8,7	65	2	3	6
	Хлеб бел		Хлеб пшеничный	38	4,48	89	3	0	19
	Хлеб черн		Хлеб ржаной	28	3,1	59	2	0	12
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	6,2	133	0	0	30
	мучное блю	406,01	яблоком	100	12	94	5	4	37

Школа 17 * Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 15.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	173	овсяной, гречневой и других круп (2	220	27,6	339	9	12	51
	кисломол	15	Сыр (порциями)	25	16,3	92	7	7	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,2	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,6	63	2	0	13
	напиток	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	16	90	0	0	22
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	8,2	47	0	0	10
Обед	1блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	300	21,4	113	8	9	11
	2блюдо	255	Печень по-строгановски	100	28,6	185	13	14	14
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	17,3	196	5	8	31
	закуска	67	Винегрет овощной	80	8,7	72	2	3	6
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,48	149	5	1	35
	Хлеб		Хлеб ржаной	42	3,1	88	2	0	19
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	6,2	133	0	0	34
	сладкое	406,01	яблоком	100	12	94	5	6	37

Школа 17 * Льготники 5-11 кл