

Школа **МБОУ" СОШ -детский сад №17"** Отд./корп **Ш.о.** День **15.12.2023**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | 2 блюдо | 173 | овсяной, гречневой и других круп (2 | 220 | 25,16 | 288 | 10 | 12 | 26 |
| | кисломол. | 15 | Сыр (порциями) | 20 | 16,3 | 51 | 3 | 4 | 0 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 37 | 2,8 | 78 | 3 | 0 | 13 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 20 | 2 | 39 | 1 | 0 | 9 |
| | напиток | 389,02 | Соки овощные, фруктовые и ягодные (200) | 200 | 16 | 88 | 0 | 0 | 20 |
| | фрукты | 338 | Плоды или ягоды свежие (яблоки) | 100 | 9,2 | 42 | 0 | 0 | 14 |

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл

71,46