

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

А.П.Киселев

подпись

расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 15.12.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                          | Выход, г    | Цена          | Калорийность  | Белки      | Жиры      | Углеводы    |
|------------|-------------|--------|--------------------------------|-------------|---------------|---------------|------------|-----------|-------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 94     | Каша молочная с ячневой крупой | 180.0/150.0 |               | 145.60/119.16 | 5.30/4.33  | 5.50/4.50 | 18.52/15.10 |
|            | гор.напиток | 413    | Чай с лимоном                  | 180.0/150.0 |               | 88.92/78.73   | 2.67/2.56  | 2.89/2.27 | 14.31/11.22 |
|            | хлеб        | 701    | Хлеб пшеничный                 | 30.0/30.0   |               | 70.50/70.50   | 2.28/2.28  | 0.24/0.24 | 14.75/14.75 |
|            |             | 6      | Масло (порциями)               | 5.0/5.0     |               | 33.0/33.0     | 0.05/0.05  | 3.67/3.67 | 0.08/0.08   |
|            |             | 2      | Джем (порциями)                | 20.0/20.0   |               | 65.0/65.0     | 0.0/0.0    | 0.0/0.0   | 8.0/8.0     |
| Завтрак 2  | фрукты      | 368    | Свежие фрукты(банан)           | 100.0/100.0 |               | 65.50/65.50   | 1.44/1.44  | 1.70/1.70 | 11.10/11.10 |
|            |             |        |                                |             |               |               |            |           |             |
|            |             |        |                                |             |               |               |            |           |             |
| Обед       | закуска     | 70     | Огурец соленый                 | 30.0/30.0   |               | 48.67/48.67   | 0.5/0.5    | 3.30/3.30 | 2.70/2.70   |
|            | 1 блюдо     | 81     | Суп картофельный с фасолью     | 250.0/180.0 |               | 133.25/79.9   | 5.11/3.07  | 5.30/3.20 | 16.13/9.68  |
|            | 2 блюдо     | 304    | Рыба тушеная с овощами         | 70.0/60.0   |               | 111.95/89.56  | 10.40/8.33 | 6.31/4.90 | 3.20/2.56   |
|            | гарнир      | 321    | Пюре картофельное              | 150.0/120.0 |               | 109.80/91.50  | 2.44/2.04  | 3.84/3.20 | 16.35/13.63 |
|            | 3 блюдо     | 435    | Компот из яблок                | 180.0/150.0 |               | 101.70/84.75  | 0.39/0.33  | 0.01/0.01 | 24.98/20.82 |
|            | хлеб бел.   | 701    | Хлеб пшеничный                 | 40.0/30.0   |               | 94.0/70.50    | 3.04/2.28  | 0.32/0.24 | 19.68/14.75 |
|            | хлеб черн.  | 700    | Хлеб ржаной                    | 30.0/30.0   |               | 43.50/43.50   | 1.65/1.65  | 0.30/0.30 | 8.35/8.35   |
|            |             |        |                                |             |               |               |            |           |             |
|            | Полдник     | 469    | Булочка"Домашняя"              | 70.0/60.0   |               | 276.22/236.76 | 5.47/4.69  | 9.32/7.99 | 43.14/36.99 |
|            |             | 435    | Кефир                          | 150.0/150.0 |               | 100.5/100.5   | 6.0/6.0    | 4.8/4.8   | 6.3/6.3     |
|            |             |        |                                |             |               |               |            |           |             |
|            |             |        |                                |             |               |               |            |           |             |
|            |             |        |                                |             |               |               |            |           |             |
|            |             |        |                                |             | сад - 140.52  |               |            |           |             |
|            |             |        |                                |             | ясли - 119.80 |               |            |           |             |