

Директор _____ А.П.Киселев
подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 13.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная манная	180.00/150.0		125.41/104.51	2.78/2.32	4.42/3.69	28.0/23.37
	гор.напиток	395	Кофейный напиток с молоком	180.0/150.0		91.98/76.65	2.85/2.38	3.22/2.69	13.2/11.1
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33,0/33,0	0,05/0,05	3.67/3,67	0,08/0,08
Завтрак 2	фрукты	399	Фруктовый сок	100.0/100.0		40,00/40,00	0,90/0,90	0,10/0,10	9.00/9.00
Обед	закуска	70	Огурец соленый	30.0/30.0		10.5/10.5	0.5/0.5	0.2/0.2	1.15/1.15
	1 блюдо	82	Суп картофельный с макаронами	200.0/180.0		83.0/75.42	2.15/1.94	2.27/2.04	13.71/12.34
	2 блюдо	255	Котлета рыбная	80.0/60.0		108.0/81.0	10.7/8.02	3.76/2.82	7.99/5.99
	гарнир	321	Пюре картофельное	150.0/120.0		109.80/91.50	2.44/2.04	3.84/3.20	16.35/13.63
	3 блюдо	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
		216	Омлет натуральный	120.00/100.00		227.6/182.1	10.6/8.55	19.8/15.8	1.64/1.31
		46	Вини грет овощной	80.0/100		93.11/74.48	1.41/1.12	6.17/4.9	7.8/6.24
		700	Хлеб ржаной	30.0/30.0	сад - 140.5	43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35
		430	Компот из сухофруктов	180.0/150.0	ясли - 119	41.1/38.7	0.2/0.0	0.0/0.0	10.1/9.7