

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 11.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	99	Суп из овощей	250	14,4	122	7	8	20
	2 блюдо	229	Рыба, тушеная в томате с овощами	155	28,8	252	12	14	18
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,4	141	3	5	24
	закуска	72	Огурец консервированный	70	7,9	12	0	0	5
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	28	3	89	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	38	2,8	59	2	0	12
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,7	117	1	0	27

Школа 17 * Многодетные 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 11.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный	116	27,66	228	9	7	14
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,4	164	4	6	23
	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	80	9,8	59	2	5	12
	кисломол.	14	Масло (порциями)	10	8,5	61	0	5	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,6	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,5	63	2	0	13
	напиток	378	Чай с молоком	215	11,3	60	3	1	19
	1 блюдо	99	Суп из овощей	300	14,4	131	9	10	24
	2 блюдо	229	Рыба, тушеная в томате с овощами	155	28,8	277	14	15	20
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	16,63	194	4	7	29
	закуска	72	Огурец консервированный	75	8,5	14	1	0	7
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	3,6	149	8	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,2	88	5	0	18
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,7	123	1	0	30

Школа 17 * Многодетные 5-11 кл