

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 08.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	18,3	153	5	7	19
	2 блюдо	281	Биточки паровые	100	29,6	219	9	8	6
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	150	12,4	146	5	6	25
	закуска	67	Винегрет овощной	80	8,7	65	2	3	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	2,8	89	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	2,4	59	2	0	12
	сладкое	406,01	яблоком	100	8,8	80	4	4	28
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	8,4	123	1	0	30

Школа 17 * Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 08.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1блюдо	173	овсяной, гречневой и других круп	250	26,85	383	12	22	32
	кисломол.	14	Масло (порциями)	10	9,5	61	0	0	0
	сладкое	524	Печенье	50	8,8	101	4	7	49
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,7	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,4	63	2	0	13
	напиток	376	Чай с сахаром	200	8,2	5	0	0	15
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	21,4	63	0	0	14
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	18,3	153	3	7	16
	2 блюдо	281	Биточки паровые	100	29,6	219	8	8	9
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	150	11,8	146	5	6	25
	закуска	67	Винегрет овощной	75	8,7	65	2	3	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,8	149	8	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	3,6	88	5	0	18
	сладкое	406,01	яблоком	100	9,8	80	4	4	30
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	8,4	133	0	0	28

Школа 17 * Льготники 5-11 кл