

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

А.П.Киселев

подпись

расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 07.12.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                         | Выход, г    | Цена         | Калорийность  | Белки      | Жиры      | Углеводы    |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|-------------|--------------|---------------|------------|-----------|-------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 94     | Суп молочный с ячневой крупой | 200.0/180.0 |              | 145.60/119.16 | 5.30/4.33  | 5.50/4.50 | 18.52/15.10 |
|            | гор.напиток | 413    | Чай с молоком                 | 180.0/150.0 |              | 88.92/78.73   | 2.67/2.56  | 2.89/2.27 | 14.31/11.22 |
|            | хлеб        | 701    | Хлеб пшеничный                | 30.0/30.0   |              | 70.50/70.50   | 2.28/2.28  | 0.24/0.24 | 14.75/14.75 |
|            |             | 6      | масло(порциями)               | 5.0/5.0     |              | 33.0/33.0     | 0.05/0.05  | 3.67/3.67 | 0.08/0.08   |
|            |             | 7      | Сыр(порциями)                 | 7.0/5.0     |              | 36.0/17.0     | 2.32/1.85  | 2.95/1.95 | 0.0/0.0     |
| Завтрак 2  | фрукты      | 368    | Свежие фрукты                 | 100.0/100.0 |              | 65.50/65.50   | 1.44/1.44  | 1.70/1.70 | 11.10/11.10 |
|            |             |        |                               |             |              |               |            |           |             |
|            |             |        |                               |             |              |               |            |           |             |
| Обед       | закуска     | 55     | Икра морковная                | 60.0/45.0   |              | 67.41/44.94   | 1.52/1.03  | 3.11/2.07 | 8.14/5.42   |
|            | 1 блюдо     | 76     | Рассольник со сметаной        | 250.0/180.0 |              | 102.60/86.94  | 1.84/1.51  | 4.51/3.69 | 14.60/11.95 |
|            | 2 блюдо     | 282    | Котлета говяжья               | 70.0/60.0   |              | 185.30/139.0  | 12.40/9.33 | 9.40/7.06 | 12.80/9.64  |
|            | гарнир      | 321    | Пюре картофельное             | 150.0/120.0 |              | 109..80/91.50 | 2.44/2.04  | 3.84/3.20 | 16.35/13.63 |
|            | сладкое     | 435    | Компот из сухофруктов         | 180.0/150.0 |              | 101.70/84.75  | 0.39/0.33  | 0.01/0.01 | 24.98/20.82 |
|            | хлеб бел.   | 701    | Хлеб пшеничный                | 40.0/30.0   |              | 94,0/70.50    | 3.04/2,28  | 0,32/0.24 | 19,68/14.75 |
|            | хлеб черн.  | 700    | Хлеб ржаной                   | 30.0/30.0   |              | 43.50/43.50   | 1.65/1.65  | 0,30/0,30 | 8.35/8,35   |
|            |             |        |                               |             |              |               |            |           |             |
|            | Полдник     |        |                               |             |              |               |            |           |             |
|            |             | 240    | Пудинг из творога             | 110.0/80.0  |              | 250.80/188.10 | 16.32/12   | 12.80/9.5 | 17.55/13.14 |
|            |             | 435    | Напиток кисломолочный         | 150.0/150.0 |              | 101.70/84.75  | 0.39/0.33  | 0.01/0.01 | 24.98/20.82 |
|            |             |        | Сгущенное молоко              | 20.0/20.0   | сад - 140.5  | 65.6/65.6     | 1.44/1.44  | 1,70/1.70 | 11.10/11.10 |
|            |             |        |                               |             | ясли -119.80 |               |            |           |             |