

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	9,1	148	7	6	20
	2 блюдо	278	Тефтели 1 -й вариант	100	38,42	162	8	11	10
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	150	11,6	221	9	9	33
	закуска		Салат из соленых огурцов с луком	70	6,5	36	1	0	2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	2,4	89	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	3	59	2	0	12
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,4	117	0	0	27

Школа 17 * Многодетные 1-4 кл 832 30 26 123

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	31,62	252	12	10	16
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,8	151	4	7	29
	закуска	71	Салат из свеклы отварной	70	6,7	60	1	3	6
	кисломол.	14	Масло (порциями)	10	8,5	61	0	7	0
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,2	118	4	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,6	63	2	0	13
	напиток	376	Чай с сахаром	200	4,8	5	0	0	15
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	300	10,4	184	7	7	24
	2 блюдо	278	Тефтели 1 -й вариант	100	39,78	168	8	9	18
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	150	11,6	294	9	9	44
	закуска		Салат из соленых огурцов с луком	60	7,4	36	1	0	12
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	3,6	149	5	1	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4	88	2	0	19
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,4	123	0	0	30

Школа 17 * Многодетные 5-11 кл