

Школа МБОУ " СОШ - детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 29.11.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2 блюдо    | 290    | Птица или кролик, тушенные в соусе | 130      | 39,26 | 239          | 9     | 10   | 9        |
|            | гарнир     | 171,01 | Каша рассыпчатая пшеничная         | 150      | 12,6  | 211          | 6     | 7    | 33       |
|            | закуска    | 71     | Икра кабачковая консервированная   | 70       | 9,4   | 15           | 0     | 0    | 3        |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                     | 37       | 2     | 78           | 3     | 0    | 13       |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                        | 20       | 2,8   | 39           | 1     | 0    | 9        |
|            | напиток    | 376    | Чай с сахаром                      | 200      | 5,4   | 3            | 0     | 0    | 9        |

Школа 17 \* Завтрак 1-4 кл 71,46