

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 16.11.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2 блюдо    | 235,01 | Шницель рыбный натуральный 2 | 100      | 28,56 | 197          | 11    | 10   | 14       |
|            | гарнир     | 312    | Пюре картофельное            | 150      | 16,6  | 185          | 3     | 4    | 22       |
|            | закуска    | 71     | Овощи натуральные свежие     | 70       | 8,2   | 18           | 0     | 0    | 3        |
|            | кисломол.  | 14     | Масло (порциями)             | 10       | 8,5   | 61           | 0     | 5    | 0        |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный               | 37       | 2,8   | 78           | 3     | 0    | 13       |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                  | 20       | 2     | 39           | 1     | 0    | 9        |
|            | напиток    | 376    | Чай с сахаром                | 200      | 4,8   | 3            | 0     | 0    | 9        |

Школа 17 \* Завтрак 1-4 кл 71,46