

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	173,01	Каша молочная из гречневой или рис	220	38,75	337	13	12	28
	кисломол.	14	Масло (порциями)	10	9,6	61	0	5	0
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	37	2,8	78	3	0	13
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	20	2	39	1	0	9
	напиток	376	Чай с сахаром	200	5,4	3	0	0	11
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	12,91	56	0	0	16

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл 71,46