

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

А.П.Киселев

подпись

расшифровка подписи

Школа

МБОУ "СОШ - детский сад № 17"

Отд./корп

Д/О

День

09.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с макаронами	200.0/180.0		145.60/119.16	5.30/4.33	5.50/4.50	18.52/15.10
	гор.напиток	413	Чай с сахаром	180.0/150.0		91.98/76.65	2.85/2.38	3.22/2.69	13.2/11.1
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	масло(порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
		7	Сыр(порциями)	7.0/5.0		36.0/17.0	2.32/1.85	2.95/1.95	0.0/0.0
Завтрак 2	фрукты	368	Свежие фрукты	100.0/100.0		65.50/65.50	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
Обед	закуска	20	Салат из свежей капусты	60.0/45.0		55.60/46.12	1.21/1.12	3.06/3.02	5.85/2.24
	1 блюдо	76	Рассольник со сметаной	250.0/180.0		102.60/86.94	1.84/1.51	4.51/3.69	14.60/11.95
	2 блюдо	282	Котлета говяжья	70.0/60.0		185.30/139.0	12.40/9.33	9.40/7.06	12.80/9.64
	гарнир	417	Каша пшеничная рассыпчатая	120.0/110.0		214.0/214.0	9.47/9.47	7.58/7.58	26.98/26.98
	сладкое	435	Компот из сухофруктов	180.0/150.0		101.70/84.75	0.39/0.33	0.01/0.01	24.98/20.82
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0,24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
	Полдник								
		240	Пудинг из творога	110.0/80.0		250.80/188.10	16.32/12	12.80/9.5	17.55/13.14
		435	Напиток кисломолочный	150.0/150.0		101.70/84.75	0.39/0.33	0.01/0.01	24.98/20.82
			Сгущенное молоко	20.0/20.0	сад - 140.5	65.6/65.6	1.44/1.44	1,70/1.70	11.10/11.10
					если -119.80				