

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 27.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,9	94	2	5	10
	2блюдо	255	Печень по-строгановски	100	28,6	185	13	11	4
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	17,3	196	5	6	31
	закуска	53	Салат из свеклы с зеленым горошком	70	11,8	54	1	3	6
	Хлеб черн		Хлеб ржаной	28	4,48	59	2	0	12
	Хлеб бел		Хлеб пшеничный	38	3,1	89	3	0	19
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	6,2	133	1	0	30

Школа 17 * Многодетные 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 27.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	овсяной, гречневой и других круп	230	27,6	352	9	11	54
	кисломол	15	Сыр (порциями)	25	16,3	85	7	7	0
	Хлеб бел		Хлеб пшеничный	50	3,2	118	4	0	25
	Хлеб черн		Хлеб ржаной	30	2,6	63	2	0	13
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	16	90	0	0	22
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	8,2	47	0	0	10
Обед	1блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	300	21,4	113	2	6	11
	2блюдо	255	Печень по-строгановски	100	28,6	185	13	11	4
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	17,3	196	5	6	31
	закуска	53	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	11,8	62	1	3	7
	Хлеб черн		Хлеб ржаной	42	4,48	88	2	0	19
	Хлеб бел		Хлеб пшеничный	70	3,1	165	5	1	34
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	6,2	133	1	0	30

Школа 17 * Многодетные 5-11 кл