

Школа **МБОУ СОШ -детский сад №17** Отд./корп **Ш.о.** День **23.10.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный	116	27,66	226	8	5	12
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,4	114	3	4	19
	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	75	9,8	39	1	3	8
	кисломол.	14	Масло (порциями)	10	8,5	61	0	5	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	37	2,8	78	3	0	13
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2	39	1	0	9
	напиток	378	Чай с молоком	215	11,3	28	2	1	17

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл

71,46 585 18 17 78