

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	16,3	115	2	6	14
	2блюдо	281	Биточки паровые	100	29,6	146	9	10	9
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150	10,7	294	9	9	44
	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	80	5,2	72	1	4	8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	2,8	59	2	0	12
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	2,4	89	3	0	19
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	7	133	1	0	30

Школа 17 * Многодетные 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1блюдо	121	Суп молочный с крупой	250	24,4	89	4	4	8
	кисломол.	14	Масло (порциями)	10	9,5	66	0	7	0
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,6	63	2	0	13
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,7	118	4	0	25
	сладкое	524	Пряник	50	8,8	238	8	9	120
	напиток	376	Чай с сахаром	200	8,2	57	0	0	15
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	9,5	47	0	0	10
Обед	1блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	300	18,3	138	3	7	16
	2блюдо	281	Биточки паровые	100	29,6	146	9	10	9
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150	11,8	294	9	9	44
	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	100	4,48	89	2	5	9
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	3,6	88	2	0	19
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,8	165	5	1	34
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	7,4	133	1	0	30

Школа 17 * Многодетные 5-11 кл