

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	18,3	115	2	6	14
	2 блюдо	281	Биточки паровые	100	29,6	146	9	10	9
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	150	12,4	297	5	7	52
	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	80	6,3	72	1	4	8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	2,8	89	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	2,4	59	2	0	12
	сладкое	406,01	яблоком	100	8,8	187	5	2	37
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	8,4	133	1	0	30

Школа 17 * Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1блюдо	173	овсяной, гречневой и других круп	250	26,85	383	9	12	59
	кисломол.	14	Масло (порциями)	10	9,5	66	0	7	0
	сладкое	524	Пряник	50	8,8	238	8	9	120
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,7	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,4	63	2	0	13
	напиток	376	Чай с сахаром	200	8,2	57	0	0	15
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	21,4	47	0	0	10
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	18,3	115	2	6	14
	2 блюдо	281	Биточки паровые	100	29,6	146	9	10	9
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	150	11,8	297	5	7	52
	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	100	4,48	89	2	5	9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,8	165	5	1	34
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	3,6	88	2	0	19
	сладкое	406,01	яблоком	100	9,8	187	5	2	37
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	8,4	133	1	0	30

Школа 17 * Льготники 5-11 кл