

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

А.П.Киселев

подпись

расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с пшеном	180.0/150.0		145.60/119.16	5.30/4.33	5.50/4.50	18.52/15.10
	гор.напиток	414	Кофейный напиток с молоком	180.0/150.0		91.98/76.65	2.85/2.38	3.22/2.69	13.2/11.1
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70.50/70.50	2.28/2.28	0.24/0.24	14.75/14.75
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
		2	Джем (порциями)	20.0/20.0		65.0/65.0	0.0/0.0	0.0/0.0	8.0/8.0
Завтрак 2	фрукты	368	Фруктовый сок	100.0/100.0		40.0/40.0	0.90/0.90	0.10/0.10	9.0/9.0
Обед	закуска	13	Салат из свежих огурцов	60.0/40.0		38.8/25.87	0.4/0.27	3.64/2.43	0.03/0.02
	1 блюдо	81	Суп картофельный с фасолью	250.0/180.0		133.25/79.9	5.11/3.07	5.30/3.20	16.13/9.68
	2 блюдо	304	Рыба тушеная с овощами	70.0/60.0		111.95/89.56	10.40/8.33	6.31/4.90	3.20/2.56
	гарнир	321	Пюре картофельное	150.0/120.0		109.80/91.50	2.44/2.04	3.84/3.20	16.35/13.63
	3 блюдо	435	Компот из яблок	180.0/150.0		101.70/84.75	0.39/0.33	0.01/0.01	24.98/20.82
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94.0/70.50	3.04/2.28	0.32/0.24	19.68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35
	Полдник	476	Пирожок с повидлом	95.0/95.0		347.03/347.03	6.28/6.28	11.48/11.48	55.55/55.55
		435	Кефир	150.0/150.0		100.5/100.5	6.0/6.0	4.8/4.8	6.3/6.3
					сад - 140.52				
					ясли - 119.80				

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

подпись

А.П.Киселев

расшифровка подписи

27.08.2021