

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 13.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	173	овсяной, гречневой и других круп (2	220	25,16	339	9	11	51
	кисломол.	15	Сыр (порциями)	20	16,3	68	5	5	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	37	2,8	87	3	0	18
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2	42	1	0	9
	напиток	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	16	90	0	0	22
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	9,2	47	0	0	10

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл 71,46