

Школа МБОУ " СОШ - детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 11.10.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       | 1 блюдо    | 101    | Суп картофельный с крупой               | 250      | 11,32 | 123          | 3     | 3    | 20       |
|            | 2 блюдо    | 259    | Жаркое по-домашнему                     | 201      | 65,55 | 295          | 16    | 18   | 17       |
|            | закуска    | 45     | Салат из белокачанной капусты           | 80       | 7,4   | 72           | 1     | 4    | 8        |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб ржаной                             | 28       | 2,8   | 59           | 2     | 0    | 12       |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб пшеничный                          | 38       | 3,1   | 89           | 3     | 0    | 19       |
|            | напиток    | 389,02 | Соки овощные, фруктовые и ягодные (200) | 200      | 12    | 90           | 0     | 0    | 22       |

Школа 17 \* Многодетные 1-4 кл

Школа МБОУ " СОШ - детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 11.10.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2 блюдо    | 290    | Птица или кролик, тушенные в соусе      | 150      | 40,48 | 308          | 21    | 23   | 5        |
|            | гарнир     | 171,01 | Каша рассыпчатая пшеничная              | 150      | 12,6  | 289          | 7     | 7    | 48       |
|            | закуска    | 71     | Овощи натуральные свежие                | 70       | 8,4   | 17           | 1     | 0    | 3        |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                          | 50       | 3,2   | 118          | 4     | 0    | 25       |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                             | 30       | 3     | 63           | 2     | 0    | 13       |
|            | напиток    | 376    | Чай с сахаром                           | 200      | 6,2   | 57           | 0     | 0    | 15       |
| Обед       | 1 блюдо    | 101    | Суп картофельный с крупой               | 250      | 11,32 | 123          | 3     | 3    | 20       |
|            | 2 блюдо    | 259    | Жаркое по-домашнему                     | 201      | 65,55 | 295          | 16    | 18   | 17       |
|            | закуска    | 45     | Салат из белокачанной капусты           | 80       | 7,4   | 72           | 1     | 4    | 8        |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб ржаной                             | 42       | 4,48  | 88           | 2     | 0    | 19       |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб пшеничный                          | 70       | 3,9   | 165          | 5     | 1    | 34       |
|            | напиток    | 389,02 | Соки овощные, фруктовые и ягодные (200) | 200      | 12    | 90           | 0     | 0    | 22       |

Школа 17 \* Многодетные 5-11 кл