

Школа МБОУ " СОШ - детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	250	14,73	123	3	3	20
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	201	65,55	295	16	18	17
	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	80	7,4	72	1	4	8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	3,1	89	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	2,8	59	2	0	12
	напиток	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	14	90	0	0	22
	сладкое	406,01	яблоком	100	10	187	5	2	37

Школа 17 * Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ " СОШ - детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	290	Птица или кролик, тушенные в соусе	150	40,48	308	21	23	5
	гарнир	171,01	Каша рассыпчатая пшеничная	150	12,6	289	7	7	48
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	80	10,7	19	1	0	3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,2	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3	63	2	0	13
	напиток	376	Чай с сахаром	200	6,2	57	0	0	15
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	300	16,73	148	4	4	24
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	201	65,55	295	16	18	17
	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	100	8,7	89	2	5	9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,48	165	5	1	34
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	3,9	88	2	0	19
	напиток	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	14	90	0	0	22
	сладкое	406,01	яблоком	100	8	187	5	2	37

Школа 17 * Льготники 5-11 кл